



IO AL DOLCE NON RINUNCIO!

...suggerimenti per non rinunciare al dessert e mettere a tacere la coscienza

Il dolce, si sa, è un peccato di gola a cui davvero pochi riescono a dire no...e spesso, poi, il senso di colpa per avere ceduto ci affligge costringendoci a giorni di dieta e privazioni nel tentativo di espiare la colpa per non rinunciato ceduto a quel meraviglioso dolcetto.



Esistono, tuttavia, dei peccati di gola che appagano la nostra voglia di dolce senza farci sentire per giorni il peso di avere ceduto per un attimo ad uno squisito dolcetto. Vedremo come trovare dei semplici accorgimenti per rendere un dolce leggero, riducendo la quantità di calorie ma renderlo buono e goloso allo stesso tempo.

Una lezione per imparare a preparare...

- Biscottini alle mandorle
- Tartufini all'avena
- Cheesecake cioccolato e lamponi
- Lingotti al frutto della passione
- Muffin ai mirtili



Il Costo dell'intero corso è di Euro 70,00

*Chiamami al 347 8935669
per qualsiasi informazione
o per iscriverti. Ti aspetto
Buon Apprendimento
.....con Gusto*

