



## La merenda per la scuola

Quale merenda portare a scuola?

Convincere i bimbi a mangiare qualcosa di sano, si sa, nella maggior parte dei casi è sempre un'impresa ardua!

Le merendine che sono in commercio sono golose, certo, ma molto poco sane e scarsamente sazianti.

E allora...



...ecco alcune idee di merende sane che entusiasmeranno i vostri bimbi.

Idee sia dolci che salate, veloci da preparare e mettere nello zaino per tutta la settimana



**Una lezione** per imparare a preparare...

- Bocconcini cuor di mela
- Muffin banana e cioccolato
- Camille homemade

- Focaccine al formaggio e prosciutto veloci
- Girelle di mozzarella
- Il succo di frutta fatto in casa



Il Costo del corso è di 70,00 Euro



*Chiamami al 347 8935669  
per qualsiasi  
informazione  
o per iscriverti.  
Ti aspetto  
Bon appetit...!*