



LA COLAZIONE SANA E CONSAPEVOLE

La colazione è un pasto fondamentale per cominciare la giornata con il piede giusto.

Anche se si sta seguendo un regime dietetico non va trascurata o saltata, mai!



Qui troverete alcune golose alternative per una colazione sana ma anche golosa...con pane fatto in casa, drink energetici e...anche qualche dolcetto per i più golosi!

- French Toast con yogurt e composta di mele
- Crostatine senza zucchero (e senza cottura) con cioccolato e pistacchi
- Il porridge...tre golose varianti: pere e cannella, nocciole e cioccolato, cocco, albicocche e pistacchi
- Pane homemade con uovo barzotto e avocado
- Crema spalmabile alla nocciola homemade
- Smoothie per la tua colazione



Il Costo del corso è di 70,00 Euro



Chiamami al 347
8935669
per qualsiasi
informazione
o per iscriverti.
Ti aspetto
Bon appetit...!