



Cucina vegetariana invernale

Questo corso è per chi non vuole rinunciare alle verdure nemmeno in inverno.

È per chi vuole tante nuove idee per rinnovare un repertorio di ricette ripetitivo e noioso.

È per chi vuole imparare tutte le tecniche di cottura per rendere goloso anche un pranzo leggero.



Una lezione per imparare a preparare le verdure...



- Ceci arrostiti e speziati con paprika
- Involtini di radicchio e patate al profumo di agrumi
- Stick di verdure e pane panko al forno
- Frittelline di lenticchie rosse con insalata di cavolo rosso con semi di zucca e girasole



- Crema di zucca, spinacini e patate all'arancio con frutta secca tostata
- Hamburger di ceci allo zenzero con insalata invernale
- Finocchi caramellati

Il costo del corso è di 65,00 Euro



*Chiamami al 347 8935669
per qualsiasi informazione
o per iscriverti. Ti aspetto
Buon Apprendimento
.....con Gusto*



Barbara Ghirardini Chef

Sede Operativa: Limena (PD)
e-mail: ghirardinibarbara@gmail.com

Cellulare 347.8935669
www.peccatidigola.info/www.barbaraghirardini.it