



DAL TEGAME AL VASETTO...L'ABC DELLA VASOCOTTURA con Rosella Errante

Facciamo entrare una novità nella nostra cucina! Che ne dite? Impariamo insieme la tecnica della vaso cottura al microonde, detta anche cottura sottovuoto al microonde. Volete sapere quali vantaggi porterà nella vostra cucina? Beh...ne sveliamo uno solo per tutti: la concentrazione di gusti e profumi di ciò che cuocerete sarà racchiusa tutta in un vasetto...un'esplosione insomma sia per il vostro naso che per il vostro palato!



...e va bene...ve ne svelo un altro...è una cucina leggera, con pochi grassi...insomma...dietetica!

Rosella Errante, che ha approfondito questa tecnica, creando tantissime ricette sia dolci che salate, vi racconterà la cucina in vaso cottura e vi dimostrerà alcune semplici ma golose ricette e...ognuno farà i suoi vasetti che assaggerà!



- Lasagne alla sorrentina
- Involtini di pollo con carciofi
- Patate alle erbe
- Cheesecake alle fragole

Il Costo del corso è di 65,00 Euro

Chiamami al 347
8935669
per qualsiasi
informazione
o per iscriverti.
Ti aspetto
Bon appetit...!

